

FUNCIONAMIENTO COGNITIVO EN LOS MAYORES



PERCEPCIÓN Y ATENCIÓN

Percepción

Qué se entiende por “percepción”?



Percepción

Qué se entiende por “percepción”?

- Percibir requiere...

1) Captar estímulos del medio

(5 sentidos)

1) Organizar e interpretar esta información como unidades de significado



Atención

Qué se entiende por “atención”?



Atención

Qué se entiende por “atención”?

Es la **disponibilidad** de los organismos para responder o procesar dicha información

¿Merece la pena esa información?

Atención

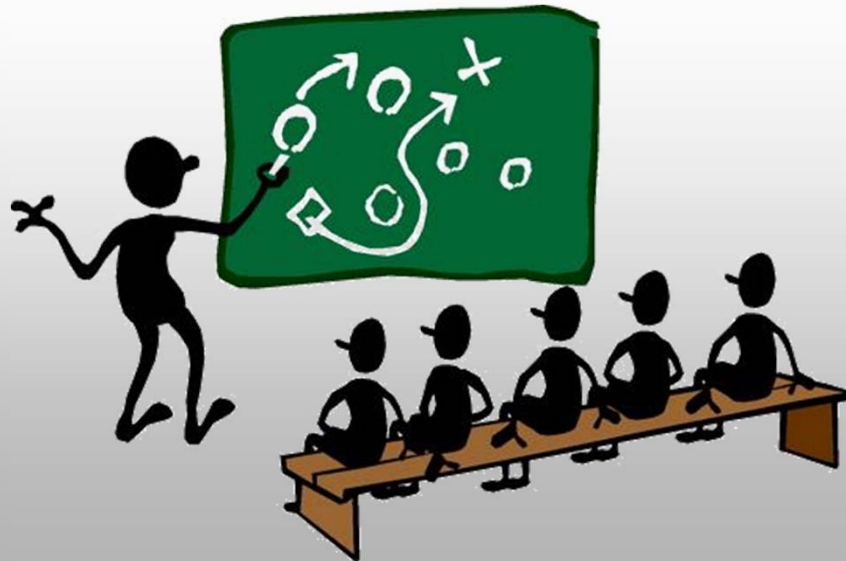
- Metáfora:

... es la “puerta del cerebro”

Es el **mecanismo** por el cual la información se incorpora para posteriores procesamientos.

Atención

- Es la **condición previa** para el procesamiento de la información y, en general, para cualquier procesamiento cognitivo.



Atención

- Es el punto de partida de cualquier procesamiento. Es un **recurso limitado** relacionado con la “cantidad” de información que se procesa (cansa)



Tipos de atención

- 1) Sostenida o mantenida**
- 2) Dividida**
- 3) Selectiva**
- 4) Cambio de atención**

Atención sostenida

- Tareas de vigilancia:
“*pesadas y fáciles*” que requieren dedicar mucho tiempo a una actividad.

Al principio de clase es más fácil seguirla, que al final.

Buscar en una página del periódico las “a” que aparezca, y luego decir cuantas has visto.



Atención dividida

- Tareas que requieren hacer dos o más acciones simultáneas

Ej. Conducir: cambiar de marcha mientras miras un semáforo; hablar por teléfono y pagar, etc.



Atención selectiva

- Tareas que requieren filtrar señales distractoras

Ej. Vas conduciendo y no miras los árboles, porque no son importantes para la actividad.



Contad el número de veces que
se pasan la pelota

[https://www.youtube.com/watch?v=pla--
a3Uzhg](https://www.youtube.com/watch?v=pla--a3Uzhg)

Cambio de atención

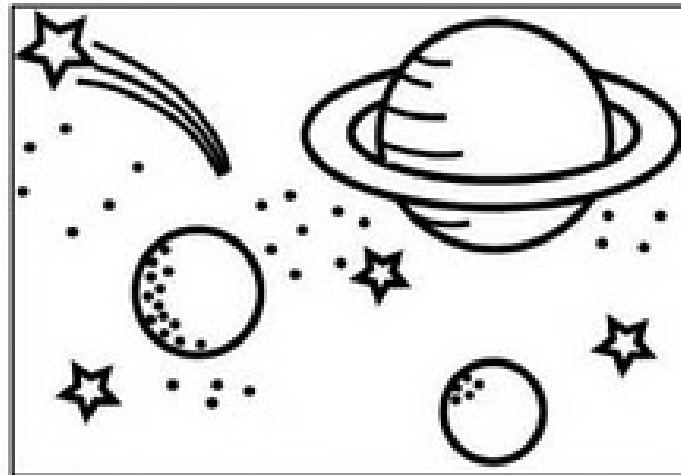
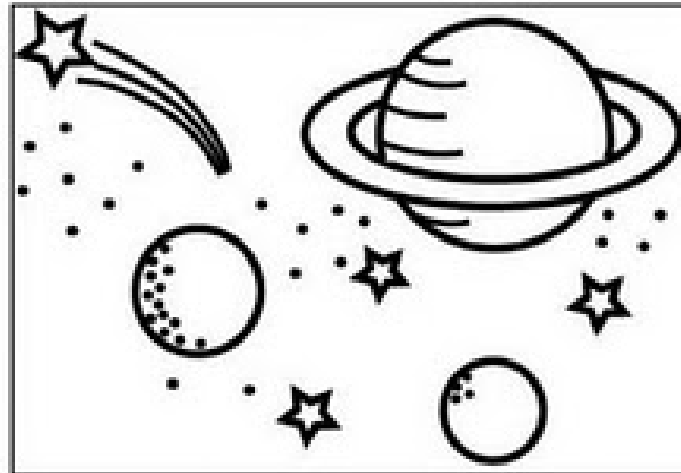
Mecanismos que hacen que la gente deje de prestar atención.

Ej. No quieres llorar, y intentas prestar atención a otra cosa, como cuando los niños se hacen daño y les heces un ruido/ te deja un novio y te vas de compras)

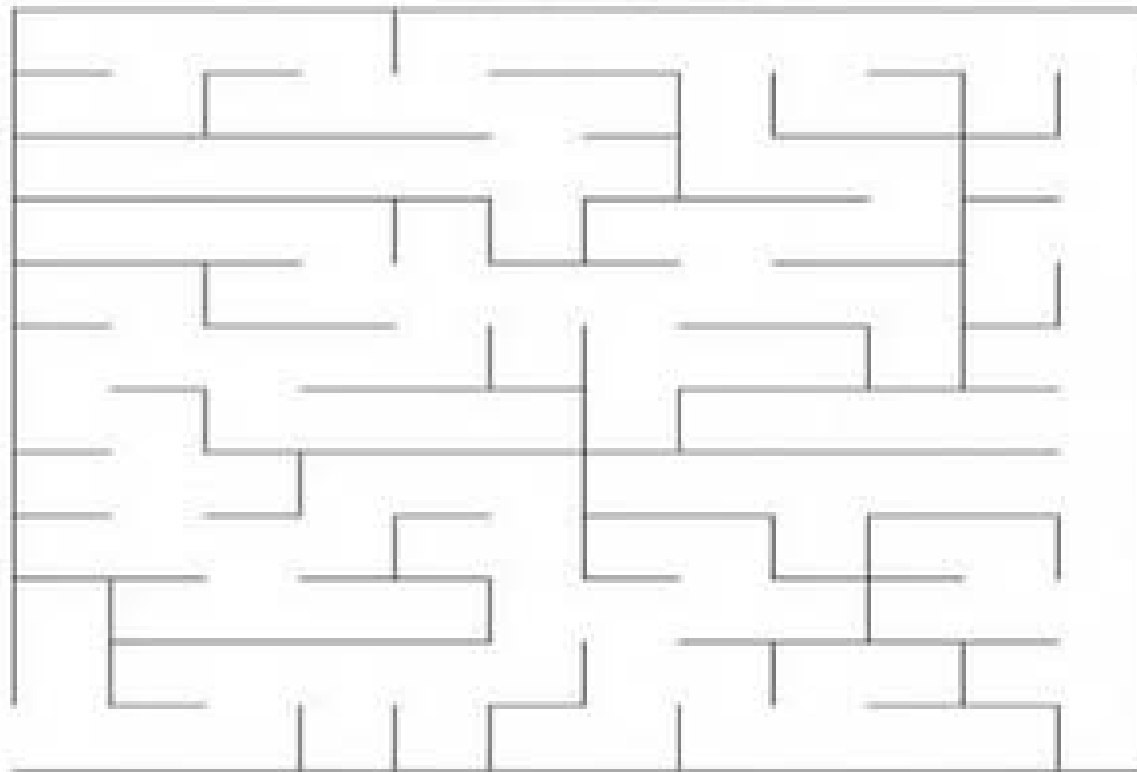
Son **saludables** porque no prestas atención al estresor



ENCUENTRA LAS 8 DIFERENCIAS Y COLOREA



LABERINTOS



¡SALUDOS, FANS DE WALLY!

¡GUAY! HOY LA PLAYA
ESTABA ESTUPENDA. VI A
UNA NIÑA TIRANDO UN
HELADO A LA CARA DE
SU HERMANO. ¡Y TAMBIEN
VI UN CASTILLO DE ARENA
CON UN SOLDADO DE
VERDAD!
¡FANTASTICO!

Wally

PARA:
LOS FANS DE WALLY
DE AQUI, DE ALLI,
DE TODAS PARTES.



Control de los procesos atencionales

- Capacidad de inhibir procesos automáticos para descartar la información irrelevante. (Stroop). Los ancianos/as son más vulnerables a las interferencias.



AMARILLO AZUL NARANJA
NEGRO ROJO VERDE
MORADO AMARILLO ROJO
NARANJA VERDE NEGRO
AZUL ROJO MORADO
VERDE AZUL NARANJA

Juegos on line Shanghai Mahjong

