

2ª clase

¿Qué causa el cambio?.

Ganancias y Pérdidas.

Estereotipos

Identidad psicosocial de los mayores

¿Qué causa el cambio?

- Sucesos normativos de edad
- Sucesos normativos de generación
- Sucesos no-normativos

Creencias

Ideas implícitas





Imaginario colectivo

"Imaginario social es el conjunto de significaciones por las cuales un colectivo, una sociedad, un grupo, se instituye como tal, inventando sus formas de relación, sus modos de contrato y sus figuraciones subjetivas".

- El imaginario esta cargado de significaciones (positivas) y negativas **prejuicios o ideas erróneas.**
- Estas significaciones **actúan** sobre conjunto de la sociedad incluyendo los propios profesionales.
- Estas significaciones **no son estables,** eternas.

Refranes

- 1.-A la vejez viruelas
- 2.-Nunca es tarde si la dicha es buena
- 3.-Estudiantón que pasas de 30...
- 4.-Hasta morir todo es vida
- 5.-Al arado con barbas y a la lengua con babas.
- 6.-Buena es la tardanza cuando el camino asegura.

Teorías implícitas

- Mayores como sabios y experimentados.
- Mayores como personas en involución
- Mayores como “abuelitos” apoyo de la familia nuclear.
- Mayores como “disfrutadores”.
- Mayores dentro del ciclo vital.

Se deben desaprender prejuicios tales como:

- **Tomar el envejecimiento y la vejez como una enfermedad, y acorde a esto evitar el peligro de un exceso en la medicalización.**

Se deben desaprender prejuicios tales como:

- **Creer que ya no se puede seguir aprendiendo, a lo que se contrapone el que se puede aprender, enseñar, producir a lo largo de toda la vida.**

Se deben desaprender prejuicios tales como:

- El devenir asexuados a partir del envejecer, cuando sin embargo la sexualidad y el amor acompañan al adulto mayor durante este proceso de envejecer, con connotaciones diferenciales pero necesarias y saludables.

CICLO VITAL

(Cambio psicológico)

- MODELO CLÁSICO
- Organicista
- Sólo dirección
- Unicausal
- LIFE-SPAN
- Contextualista
- Multidireccional
- Multicausal

Desvinculación/Actividad

- «...El envejecimiento normal se acompaña de un distanciamiento o "desvinculación" recíproco entre las personas que envejecen y los miembros del sistema social al que pertenecen -desvinculación provocada ya sea por el mismo interesado o por los otros miembros de este sistema» (Cumming, 1963) .
- Cumming, E. 1963: Nouvelles réflexions sur la théorie du désengagement. Revue internationale de sciences sociales. 15 (3) 393-412., p.393)

Modelos de vejez



Figura 3. I Asamblea Mundial del Envejecimiento: Nuevo modelo de desarrollo de vejez.

Características personales por intervalos de edad

Niñez

adolescencia

juventud

etc...

JUVENTUD

- 1.-Lograr la autonomía
- 2.-Moldear la identidad
- 3.-Desarrollar la estabilidad emocional
- 4.-Establecer y consolidar sus estudios
- 5.-Encontrar la intimidad
- 6.-Convertirse en parte de grupos sociales compatibles y de la comunidad
- 7.-Seleccionar una pareja y ajustarse al matrimonio
- 8.-Establecer residencia y aprender a manejar un hogar.
- 9.-Convertirse en padre y criar a los hijos.

EDAD MADURA

- 1.-Ajustarse a los cambios físicos de la mediana edad.
- 2.-Encontrar satisfacción y en la vida profesional
- 3.-Asumir la responsabilidad social de los adultos.
- 4.-Llevar a los hijos a una vida adulta, feliz y responsable.
- 5.-Revitalizar el matrimonio.
- 6.-Reorientarse hacia los padres que envejecen
- 7.-Reorientar los roles sexuales.
- 8.-Desarrollar redes sociales y actividades para disfrutar del tiempo libre.

VEJEZ

- 1.-Permanecer físicamente saludable y ajustarse a las limitaciones.
- 2.-Mantener un ingreso adecuado.
- 3.-Ajustarse a nuevos roles de ocupación.
- 4.-Establecer condiciones adecuadas de casa y vida.
- 5.-Mantener la identidad y el estatus social.
- 6.-Encontrar compañía y amistad.
- 7.-Aprender a usar el exceso de tiempo libre.
- 8.-Establecer nuevos roles en la familia.
- 9.-Lograr la identidad mediante la aceptación de la propia vida.

CAMBIOS CON LA EDAD

• PÉRDIDAS

- Físicas (movilidad, belleza...)
- Cognitivas (memoria, inteligencia fluida...)
- Sociales (rol, poder...)
- Económicas (jubilación...)
- Salud (crónicas)
- ...

• GANANCIAS

- Tiempo libre
- Nuevas relaciones
- Disfrute de la no actividad laboral
- Disminución de la responsabilidad familiar
- ...