

EDUCACIÓN PARA LA SALUD



**TEMA 5.  
HACIA UNA  
SEXUALIDAD  
SALUDABLE**

**Rafael Ballester**  
**Universitat Jaume I**

# SALUD SEXUAL

- ▶ No la mera ausencia de disfunciones:
  - Tiene que ver con el desarrollo de la sexualidad en todas sus vertientes (biológica, psicológica y social). Biopsicosocial por excelencia.
  - Con el desarrollo de actitudes sexuales saludables
  - Con una visión de la sexualidad lejos de culpabilidades y represiones
  - Con el disfrute de la sexualidad

# SALUD SEXUAL

- ▶ “Integración de elementos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual, por medios enriquecedores que potencien la personalidad, la comunicación y el amor” (OMS, 1975)
  - ▶ El concepto de normalidad en la conducta sexual
- 

# UNA SOLA PULSIÓN: DISTINTAS FORMAS DE EXPRESARLA

Masturbación

Heterosexualidad

Homosexualidades

Parafilias

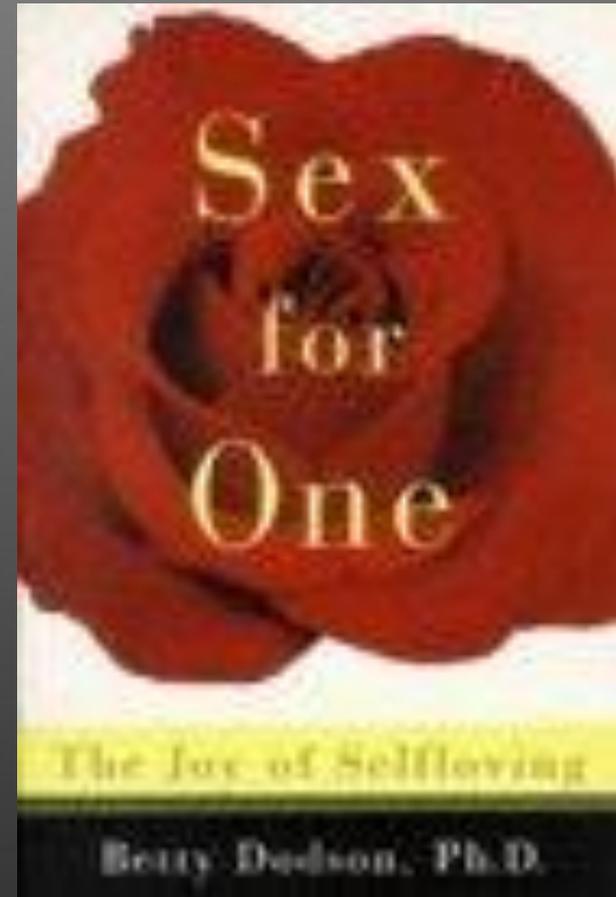


# MASTURBACIÓN

- ▶ El origen de la masturbación
- ▶ La masturbación como pecado o enfermedad:
  - tradición judaica
  - lo antinatural en la sexualidad (San Agustín, Santo Tomás de Aquino)
  - El médico suizo Tissot en el siglo XVII
  - Krafft Ebing (1886, Psychopathia Sexualis)
  - La necesidad de prevenir la masturbación (sangrías, alimentos, campanas y duchas frías)

# MASTURBACIÓN

- ▶ ¿Es normal o deseable la masturbación?
- ▶ Un elevado porcentaje de individuos la practican
- ▶ ¿No masturbarse constituye un trastorno? Betty Dodson: “Sexo para Uno”
- ▶ Utilidades de la masturbación:
  - Autoconocimiento
  - Posibilidad de comunicar a la pareja
  - Disfrute sexual de uno mismo
  - Igualador de deseos
  - Uso terapéutico
- ▶ Masturbación masculina y femenina



# HISTORIA DE LA HOMOSEXUALIDAD

- ▶ Historia de la homosexualidad
  - Tribu de los etoro de Nueva Guinea
  - Prácticas permitidas a los chamanes
  - Tradición judaica primitiva
  - Antigua Grecia (Zeus, Poseidón, Aquiles, filósofos y soldados)
  - Imperio Romano
  - Cristianismo: la homosexualidad como pecado
    - San Agustín (S.IV)
    - Santo Tomás de Aquino (S.XIII)
    - Cualquier acto no encaminado a la procreación es contrario a la naturaleza
    - Desde el 342 podía llevar a la tortura y muerte en la hoguera

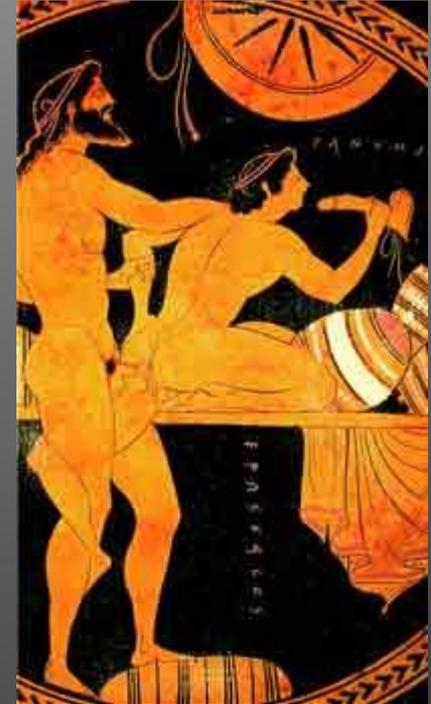


# ¿NO ES “NATURAL” LA HOMOSEXUALIDAD?



# HOMOSEXUALIDADES

- Renacimiento
- S. XVIII y XIX: homosexualidad como enfermedad
- Krafft Ebing: la homosexualidad como resultado de taras genéticas y debilidad del sistema nervioso
- Freud (1925): Dada la disposición bisexual de todos los individuos, la masculinidad y la feminidad puras no pasan de ser construcciones teóricas de contenido incierto.
- Sin embargo, seguía siendo un fracaso en el logro de la heterosexualidad
- Años 60: amor libre. Movimiento gay
- Crítica metodológica a trabajos científicos
- 1975: la APA deja de considerarla como un trastorno



# CAUSAS DE LA HOMOSEXUALIDAD

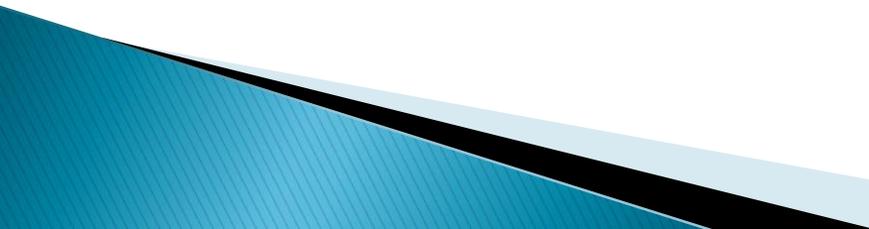


- ▶ Causas biológicas: hormonales, estructura cerebral (hipotálamo), región Xq28 del cromosoma X
- ▶ Causas psicológicas:
  - La expresión de una bisexualidad innata
  - Cuando la olla a presión no funciona del todo
  - Primeras relaciones
  - Confusión derivada de la rigidez en la adquisición de género: el caso de los adolescentes
  - Abusos sexuales
  - Modelos femeninos

# UN CONTINUO

- ▶ La homosexualidad / heterosexualidad como dos extremos de un mismo continuo
  - ▶ Comportamientos homosexuales/identidad homosexual
  - ▶ ¿Qué es lo que define la homosexualidad: comportamientos, deseos, fantasías, autoconcepto?
- 

# MÁS FRECUENTE DE LO QUE SE PIENSA (Ballester y Gil, 1995)

- ▶ Un 4,5% de un total de 1135 sujetos de la Comunidad Valenciana informó haber tenido alguna relación sexual con alguien de su mismo sexo (entre los 19–24 años, el 10% de chicos y 2,5% de chicas)
  - ▶ Un 7,7% lo deseó en alguna ocasión (7,1% y 12,5%)
  - ▶ Un 18% había tenido fantasías homosexuales (18% y 33%)
  - ▶ Estudio de Masters y Johnson respecto a fantasías
- 

# HOMOFOBIA

- ▶ ¿Cuál es la razón de que tantas personas, especialmente los hombres, sientan temor y rechazo hacia la homosexualidad?
- ▶ La hipótesis de Elisabeth Badinter en “La identidad masculina”

**La homosexualidad  
no es una enfermedad,  
la homofobia sí**

Medio aceptar es discriminar

La igualdad comienza  
cuando reconocemos  
que todos tenemos  
el derecho a ser diferentes

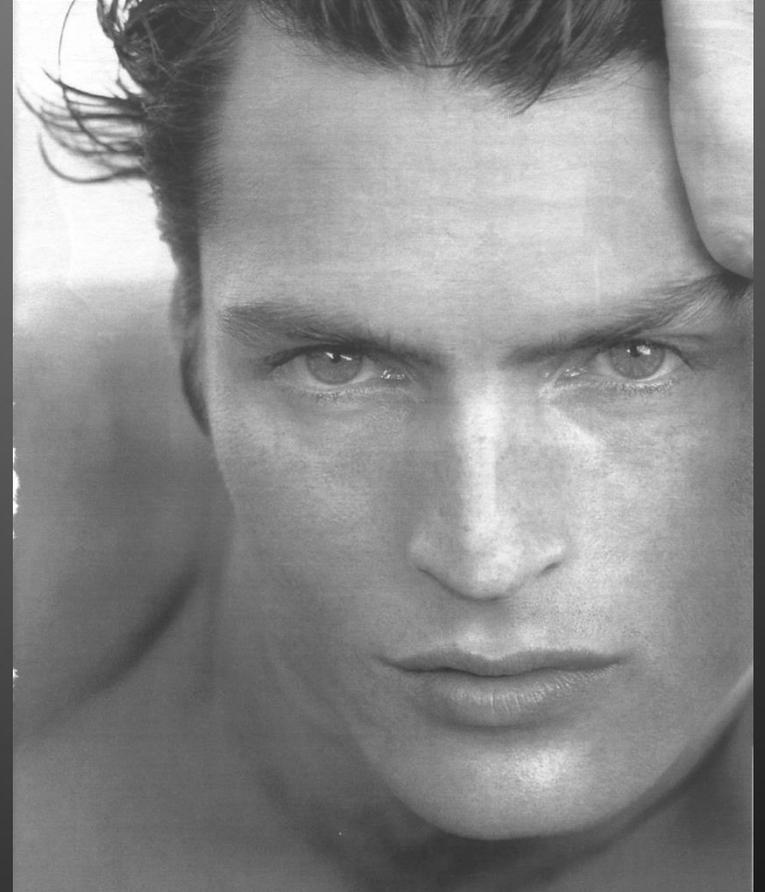
CONASIDA

CONSEJO NACIONAL PARA  
PREVENIR LA DISCRIMINACIÓN

PRO SALUTE  
NOVI MUNDO  
OPS/OMS

ONUSIDA

# HOMOFOBIA



# PERMANECE LA DISCRIMINACIÓN

