

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

TEMA 1

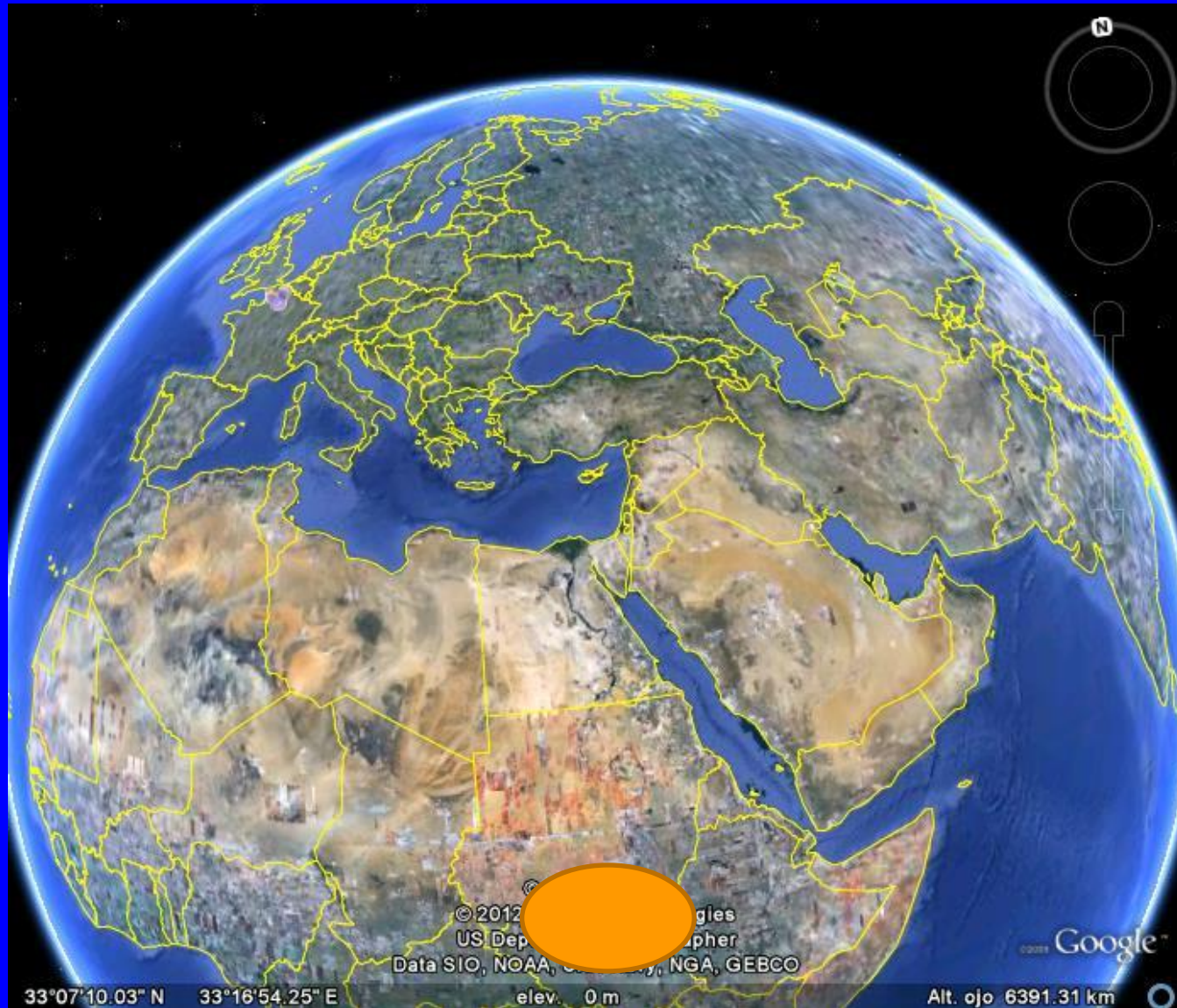
**INTRODUCCIÓN HISTÓRICA A LA
EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

Rafael Ballester

LA SALUD Y LA ENFERMEDAD COMO HECHOS UNIVERSALES

- La enfermedad como experiencia que afecta a cualquier ser humano independientemente de su sexo, raza, edad o nivel socioeconómico.
- La enfermedad afecta a cualquier ser vivo
- El ser humano siempre ha intentado con los recursos que ha tenido comprender y combatir la enfermedad.

PRIMEROS TESTIMONIOS

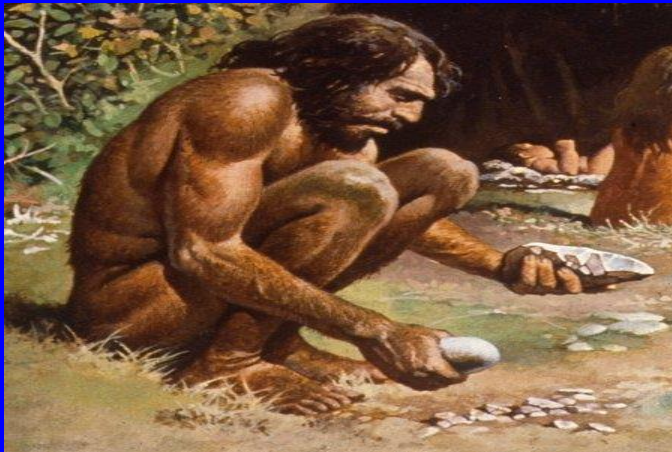


ACKERNECHT (1968)



- La trepanación o perforación del cráneo como medida terapéutica estaba muy extendida en el neolítico.
- Muchas personas sobrevivían a estas prácticas

OSMOND Y SIEGLER (1979)



- Hace 60.000 años, cuando existían los neanderthales, había un rol especial para los enfermos y también para los sanadores.



ASKLEPIO

- Esculapio, dios de la medicina griega, hijo de Apolo y de la ninfa Coronis. Zeus fulminó de un rayo a Esculapio por haberse propasado en sus funciones de sanador al resucitar un muerto.



PANACEA E HIGEIA



- Esculapio, con su hija Higieia.
- Históricamente el cuidado de la enfermedad ha precedido al de la salud
- Panacea e Higeia se disputaban el papel principal

GRANDES CAMBIOS EN LA CONCEPCIÓN DE LA ENFERMEDAD



- Han hecho falta muchos siglos para que nos parezca normal cuando acudimos al médico que nos haga radiografías y nos prescriba fármacos o una intervención quirúrgica

MODELO SOBRENATURAL

FUERZAS SOBRENATURALES



- Las personas enfermaban a causa de los demonios u otras fuerzas espirituales, por la transgresión de un tabú o la ofensa a un totem.
- Víctimas de posesión de un espíritu maligno o de la huida del alma.
- Medidas terapéuticas: exorcismo, trepanación y restauración del alma a través de rituales y danzas.

MESOPOTAMIA



- Biblioteca de Nínive
- Concepción religiosa de la enfermedad.
- Enfermedad como mancha moral
- Su causa era la desobediencia humana, el pecado y la transgresión de la ley moral, lo que provocaba la ira o el abandono del dios protector



AMULETO ASIRIO



- Imdugud, amuleto asirio que protege de los malos espíritus

GRECIA HOMÉRICA

- Reconstrucción del Asklepeion (Templo sanatorio del dios Asklepios) donde se practicaba una medicina médico-religiosa hasta Hipócrates



PUEBLO DE ISRAEL

- La enfermedad como consecuencia del pecado.
- La curación se obtiene a través de la purificación (plegaria y sacrificio)
- La enfermedad también puede ser una prueba al justo.



A quatre heures et ce jour est appa-
lee le livre des nombres ou de no-
et est bien droit car en ce jour font
quatre choses saintes. Deussant
les hommes de tout le peuple d'Israel
qui estoient commensables a porter
l'arc. Les premiers nez les levites qui pour
font compta et les maniere par les pieds

TABLILLA SUMERIA



- 3000 A.E.C.
- Tablilla con escritura cuneiforme conteniendo recetas médicas de los físicos de Nippur (Mesopotamia).
- Se considera el documento médico más antiguo

MESOPOTAMIA Y VALLE DEL INDO



- Mesopotamia:
Elaboración de jabones, obras de alcantarillado y aislamiento de leprosos
- Valle del Indo: drenaje de aguas residuales

CÓDIGO DE HAMMURABI



- 1740 A.E.C
- Estela con “El código de Hammurabi” que contiene la primera regulación del quehacer médico en Babilonia y posiblemente en el mundo

BAJO RELIEVE EGIPCIO



- 1440 A.E.C.
- Se aprecia una marcada atrofia de miembro inferior con pie equino típico de secuela de poliomielitis
- Menos de 20 papiros médicos

PAPIRO DE EBERS



- 1500 A.E.C. (20 metros x 30 cm)
- Representa la cultura médica egipcia.
- Contiene hasta mil recetas compuestas con ajo, cebolla, miel, higos y algunos minerales con la finalidad de expulsar del cuerpo las materias nocivas
- Se tomaban acompañados de salmos y rituales.
- Primera descripción de un infarto de miocardio. También cefaleas, ataques epilépticos, melancolía...

PAPIRO DE SMITH Y DE BERLIN



- El papiro de Smith contiene prácticas quirúrgicas



- El papiro de Berlín, n° 13.602 contiene medidas preventivas

LIBRO DE LAS HERIDAS



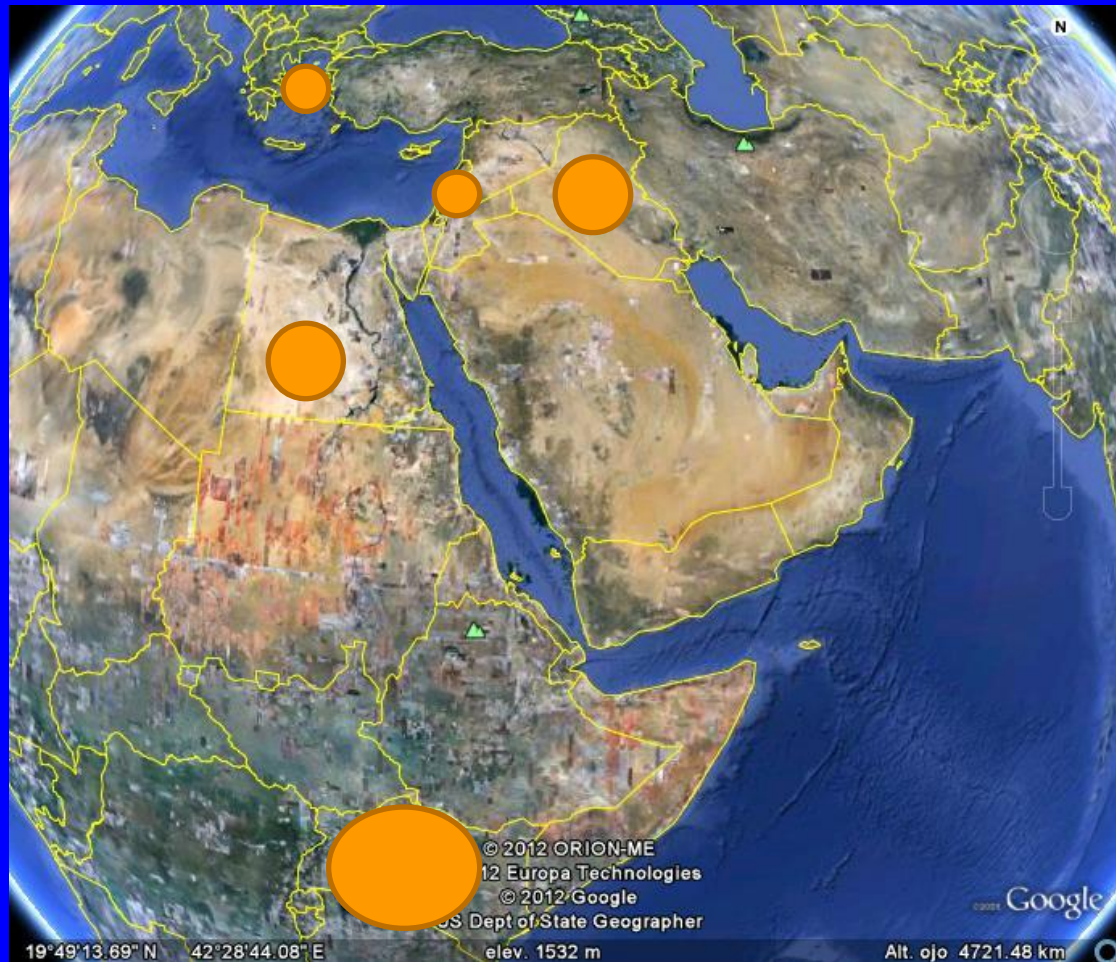
- Se describe 50 casos clínicos de lesiones por traumatismos
- Uso de carne fresca para inhibir hemorragias, pan enmohecido para curar infecciones, hierbas para cicatrizar, empleo del cuchillo y cauterio para extirpar tumores, entablillamiento de extremidades, vendajes...

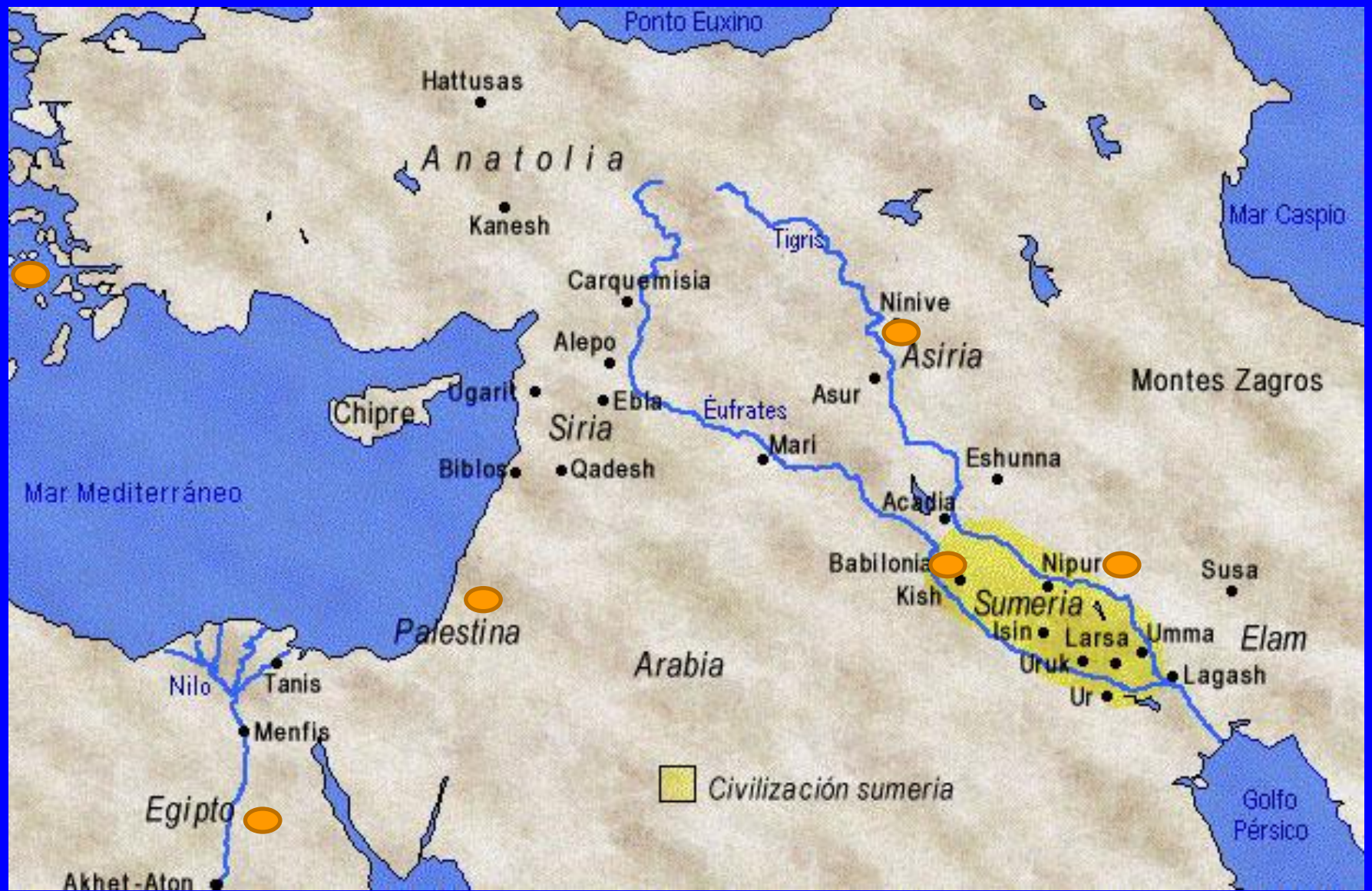
EL ARCA DE LA ALIANZA



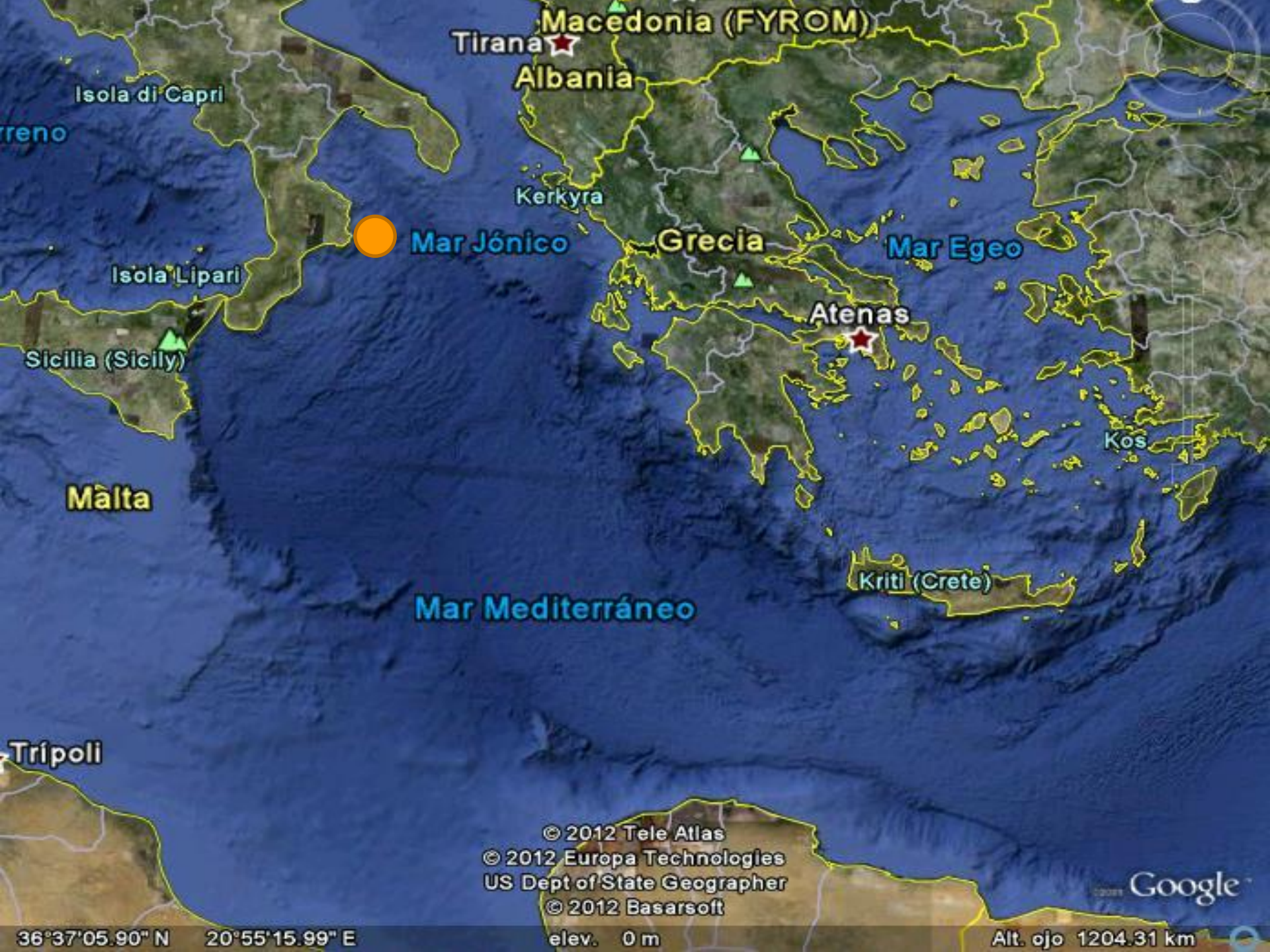
- 900 A.E.C.
- El arca de la alianza y la Torá representan la cultura bíblica.
- En materia higiénico-sanitaria, los hebreos conocían el contagio, la lepra, la peste y su relación con las ratas, las pústulas y practicaban el aislamiento

PRIMEROS TESTIMONIOS DE LA MEDICINA





MODELO NATURAL (S.V. A.E.C.)



Macedonia (FYROM)

Tirana

Albania

Kerkyra

Grecia

Mar Egeo

Atenas

Kos

Kriti (Crete)

Mar Mediterráneo

Isola di Cápri

Isola Lipari

Sicilia (Sicily)

Málta

Trípoli

© 2012 Tele Atlas
© 2012 Europa Technologies
US Dept of State Geographer
© 2012 Basarsoft

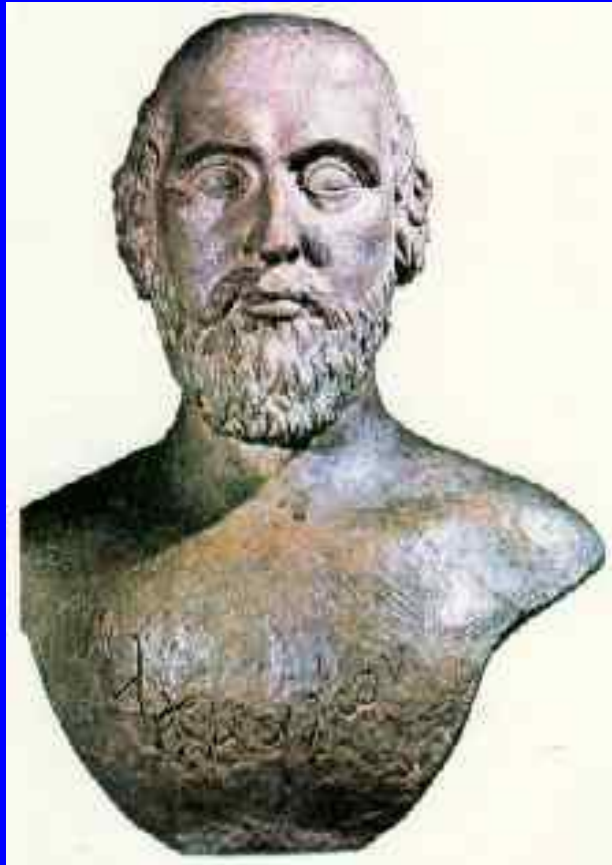
Google

36°37'05.90" N 20°55'15.99" E

elev. 0 m

Alt. ojo 1204.31 km

ALCMEÓN DE CROTONA



- 500 A.E.C.
- De la escuela Pitagórica
- “Sobre la naturaleza”
- Patología: disecciones, nervio óptico y cerebro como base de la actividad intelectual
- Lo que conserva la salud es el equilibrio de las cualidades
- La salud como isonomía vs. monarchia
- Sangre, médula y cerebro



HIPÓCRATES



- 460-377 A.E.C.
- Padre de la medicina.
- Escuela de Cos:
pronóstico, estado general
y dieta.
- Escuela de Cnido:
localización y
farmacoterapia
- Escuela de Sicilia:
anatomía y fisiología



Macedonia (FYROM)

Tirana

Albania

Isola di Capri

trino

Kerkyra

Mar Jónico

Grecia

Mar Egeo

Isola Lipari

Sicilia (Sicily)

Atenas

Malta

Kos

Kriti (Crete)

Mar Mediterráneo

Trípoli

© 2012 Tele Atlas

© 2012 Europa Technologies

US Dept of State Geographer

© 2012 Basarsoft

Google

36°37'05.90" N 20°55'15.99" E

elev. 0 m

Alt. ojo 1204.31 km

CORPUS HIPPOCRATICUM



- Diagnóstico por observación y experiencia clínica
- Inició la recogida de historias clínicas
- Descripción de cuadros clínicos: facies hipocrática
- Eucrasia vs. discrasia
- Terapia: dieta y evitar excesos

“SOBRE LA NATURALEZA DEL HOMBRE”

- Teoría humoral
- Fuego: calor: sangre: corazón: sanguíneo
- Tierra: seguridad: flema: cerebro: flemático
- Agua: humedad: bilis am.: hígado: colérico
- Aire: frío: bilis negra: bazo: melancólico

AFORISMOS



- Antes que nada no dañar al enfermo
- Colaborar con la naturaleza en el restablecimiento del paciente
- Código de ética profesional: Juramento hipocrático



DEMÓCRITO

- 460-370 A.E.C.
- Teoría atomista
- Aportó la tesis de las “semillas morbosas” intuyendo la existencia de los microbios
- “Los hombres ruegan a los dioses por su salud. No se dan cuenta de que son ellos los que tienen el control de ésta”



DIÓGENES DE APOLONIA



- Doctrina del pneuma o aire inspirado
- Influyó en Galeno que consideró los estados febriles como enfermedad pneumática.



Sarajevo

Serbia

Italia

Podgorica

Skopje

Sofía

Macedonia (FYROM)

Tirana

Grecia

Atenas

Mar Negro

Provincia de Ankara

Turquía

Malta

Mar Mediterráneo

Chipre

Siria

Trípoli

Beirut

Damasco

Jerusalén

Franja de Gaza

Libia

Egipto

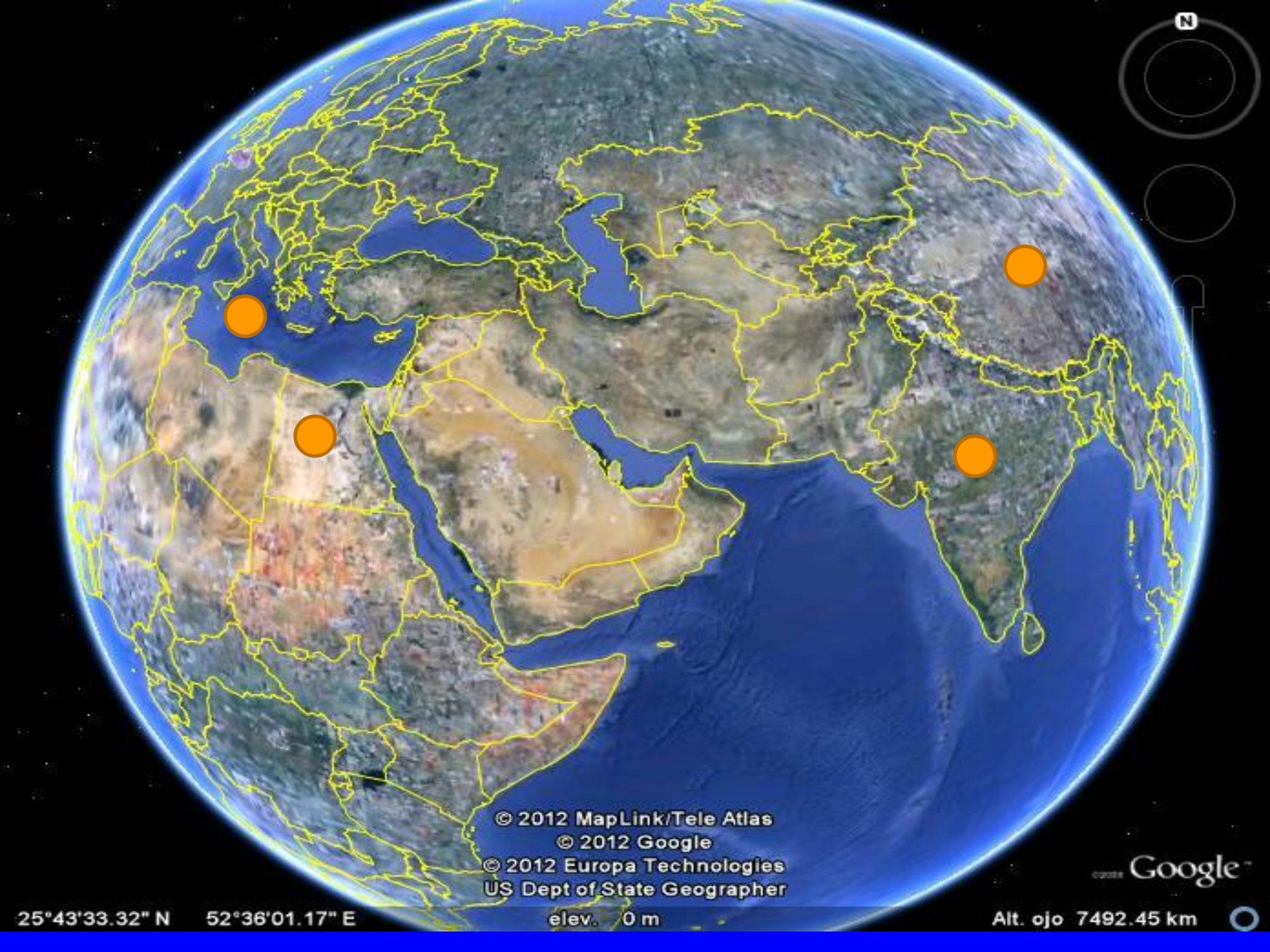
© 2012 Google
© 2012 ORION-ME
© 2012 Europa Technologies
US Dept of State Geographer

Google

33°52'48.05" N 26°09'59.99" E

elev. 0 m

Alt. ojo 2171.42 km



© 2012 MapLink/Tele Atlas
© 2012 Google
© 2012 Europa Technologies
US Dept of State Geographer

Google

25°43'33.32" N 52°36'01.17" E

elev. 0 m

Alt. ojo 7492.45 km

ANTIGUO EGIPTO

- Gran desarrollo de la medicina
- Cuatro elementos básicos: fuego, agua, aire y tierra.
- Alta especialización
- Importancia central del corazón (los ingleses en la era isabelina creían que el órgano central era el hígado)



MEDICINA INDIA



- Medicamentos de origen vegetal: elixires, afrodisiacos, cosméticos y antídotos.
- Teoría médica basada en el concepto del *prana*, similar al chi chino o energía
- En el diagnóstico se prestaba atención al tipo de respiración y a los cambios de voz
- Métodos terapéuticos: inducción del vómito, purgas, estornudos y la introducción de agua o aceite en el intestino

MEDICINA EN CULTURA CHINA



- La idea de que la enfermedad es resultado del alejamiento del orden natural del universo data en China del 2600 A.E.C, es decir, 2000 años antes de que se formulara en Grecia.
- Mente y cuerpo completamente relacionados.
- La salud como equilibrio entre fuerzas.
- Plantas curativas, acupuntura, terapia del *chi-kung* y terapia del masaje.
- 1700-1100 A.E.C.: ya se conocía la existencia de microorganismos de la sangre, parásitos intestinales, importancia de la higiene, énfasis en la medicina preventiva

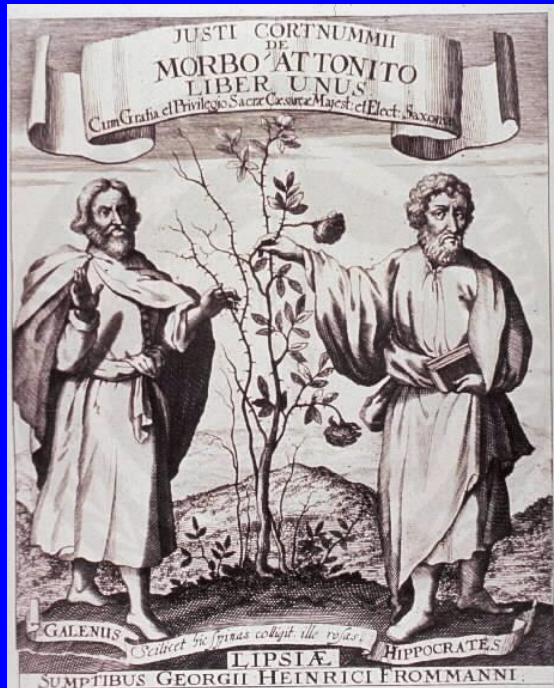


GALENO

- S. II D.E.C
- Nació y se formó en Grecia pero ejerció en Roma
- Sintetizó la doctrina humoral y la pneumática
- Escribió más de 400 libros



GALENO



- “De lociis affectibus” y “Terapéutica”
- Investigó en neumonías, fiebres tifoideas y malaria
- Disecciones: cerebro, sistema circulatorio y riñones
- No existe el equilibrio perfecto
- Diátesis: peculiar equilibrio humoral sobre el que actúan otros factores

GALENO

- Localización de las enfermedades



- “Ninguna función se daña sin que la parte que gobierna esa función esté afectada”

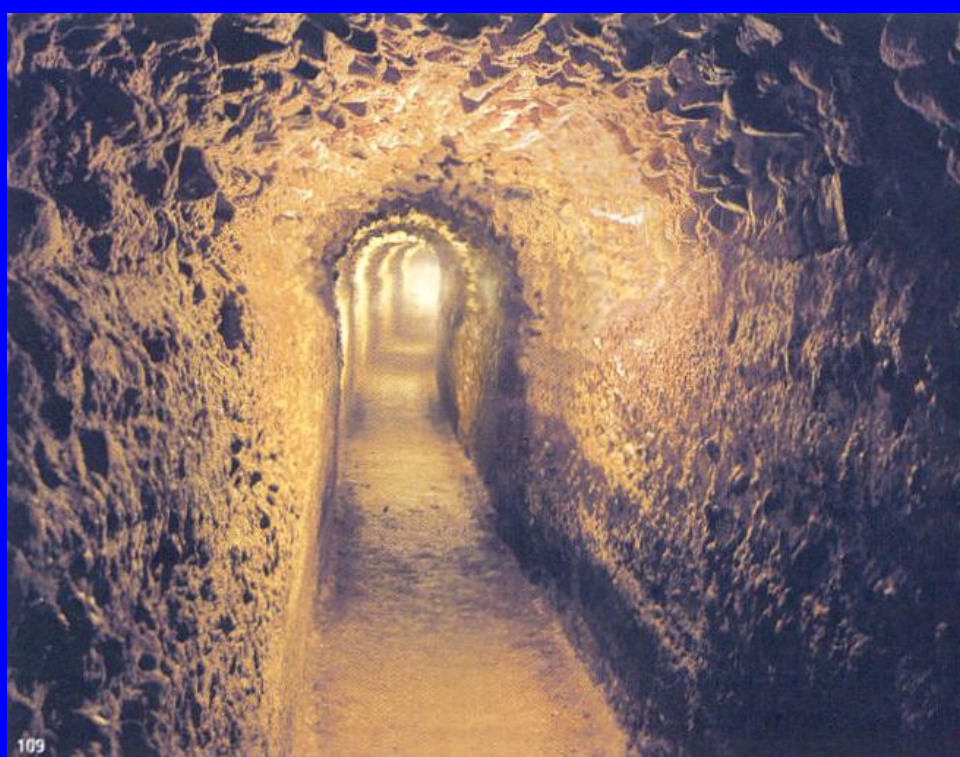
EL MODELO SOBRENATURAL ES CUESTIONADO



- 330 D.E.C
- El emperador Constantino, enfermo de Lepra, rechaza el baño de sangre de 3000 niños, que debían ser sacrificados para su curación, según sus augures.

ROMA: SALUD PÚBLICA

- 600 A.E.C.
- Cloaca máxima de Roma, desagüe en el Tíber
- Obra de ingeniería sanitaria realizada por Lucio Tarquino el Viejo, rey de Roma



ROMA: SALUD PÚBLICA



- 100 A.E.C.
- Retretes públicos comunitarios romanos.
- La evacuación de las excretas en las urbes era uno de los problemas de higiene pública más importantes desde que el ser humano se hizo sedentario

ROMA: SALUD PÚBLICA



- 100 A.E.C.
- Caldarium romano de Pompeya, precursor de los balnearios, con agua caliente.
- Desempeñaba una función social e higiénica

ROMA: SALUD PÚBLICA



- 200 D.E.C
- Acueductos de Segovia y Mérida.
- Los romanos hicieron grandes esfuerzos por abastecer de agua corriente a las agrupaciones urbanas

MODELO MORAL

EDAD MEDIA

- La enfermedad como castigo por una conducta inapropiada
- Responsabilidad individual por la enfermedad
- El clero se ocupó de “sanar” a los enfermos
- Purgas y sangrías, además torturas para expulsar los espíritus malignos.
- La curación depende de la fe.
- Invocación de santos: San Blas (pulmones), San Vito (temblores)
- Disecciones prohibidas
- El cuerpo humano era sacrosanto y su estudio, una profanación.
- Aristóteles, Galeno y Avicena (Canon)



San Cosme y San Damián (S.III d.C)

EL PECADO ES LA CAUSA DE LA ENFERMEDAD

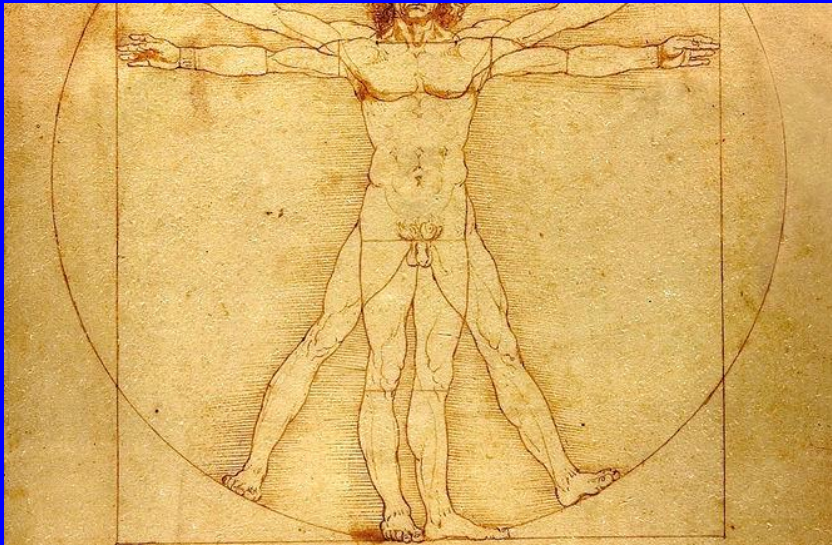
- *“Jehová, no me reprendas en tu furor, ni me castigues en tu ira. Porque tus saetas cayeron sobre mí y sobre mí ha descendido tu mano. Nada hay sano en mi carne, a causa de tu ira; ni hay paz en mis huesos a causa de mi pecado... Pero yo estoy a punto de caer y mi dolor está delante de mí continuamente. Por tanto, confesaré mi maldad y me contristaré por mi pecado” (Salmo 38 de David).*

LOS ORÍGENES DEL MODELO BIOMÉDICO

RENACIMIENTO



- Leonardo da Vinci (muere en 1519)
- Disección del cuerpo humano (30 disecciones)
- Estudio de la anatomía y fuerza de los músculos
- Fracastoro: concepto de contagio
- Miguel Servet: circulación pulmonar
- Vesalius: cuestionó la anatomía de Galeno

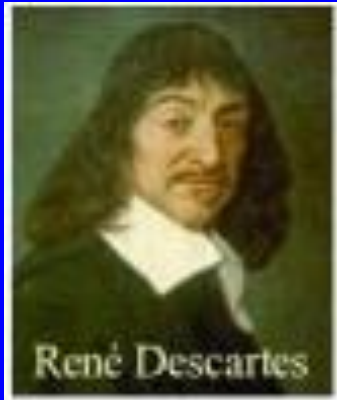


RENACIMIENTO



- Paracelso (nació en 1493)
- Médico, científico y filósofo
- Rompió con la alquimia clásica
- Quemó las obras de Galeno y Avicena
- Yatroquímica: la causa de la enfermedad reside en los procesos químicos
- Búsqueda de arcanos: sustancias con poder curativo que devuelven el equilibrio
- Extractos de plantas, minerales, sales metálicas y alcalís

SIGLO XVII



- Descartes (1590-1650)
- Res cogitans y res extensa
- Mecanicismo
- Dualismo
- Reduccionismo
- Disección: los animales no tienen alma y los muertos tampoco
- Harvey (1628):
circulación de la sangre

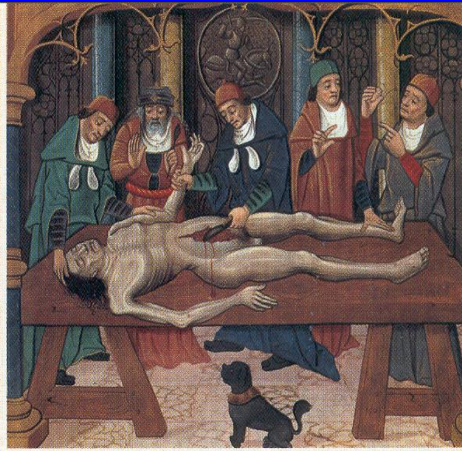
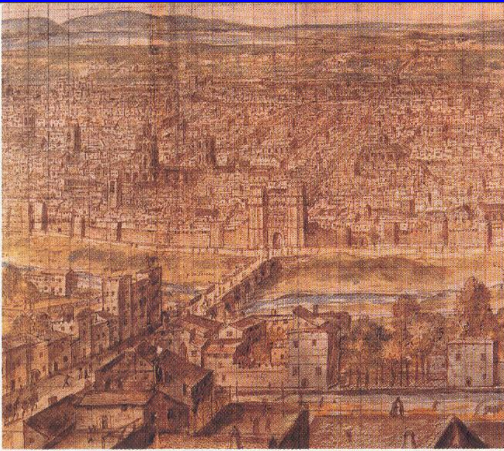
RESISTENCIAS ROMÁNTICAS

- Stahl (1600-1734): el ánimo o alma sensitiva evita la putrefacción espontánea
- Cullen de Edimburgo (1712-1790): fuerza nerviosa para equilibrio entre astenia y estenia
- Prácticas extrañas:
 - Curas magnéticas de Greatrake
 - Medicina astrológica de Culpeper
 - La escrofulosis se curaba si un rey tocaba las heridas

SIGLOS XVIII, XIX Y XX

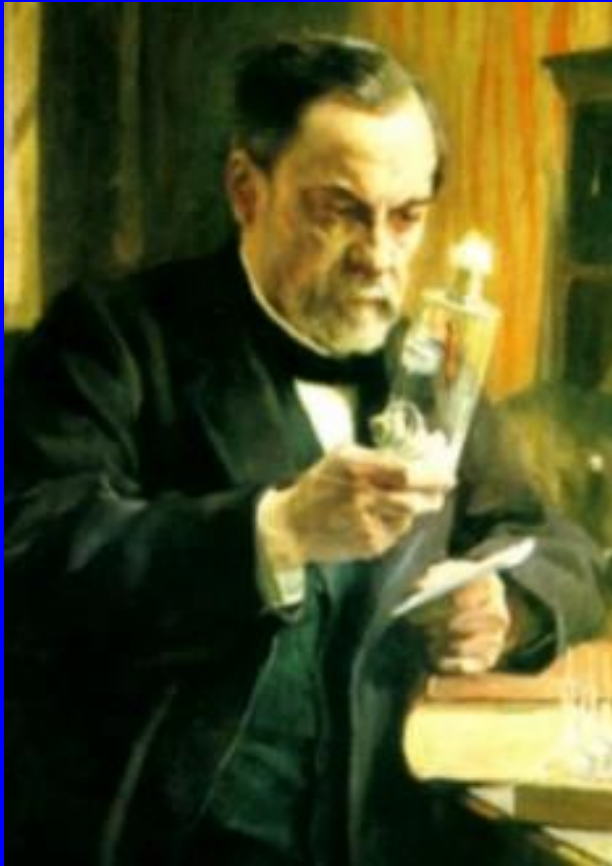
Una ciudad en vanguardia

La Valencia renacentista (al lado) era un foco cultural de primer orden. Su escuela de cirugía, una de las primeras en practicar disecciones de cadáveres (derecha), fue promovida por el médico Lluís Alcanyís. Acusado de judaizante, murió en la hoguera en 1506.



- Grandes progresos técnicos
- Invento del microscopio
- Morgagni fundó la anatomía patológica (autopsias): 500 historias clínicas
- Broca: neurología anatomoclínica. Lenguaje.

SIGLOS XVIII, XIX Y XX



- Virchow: patología celular, a partir de la teoría de Schwann.
- Pasteur (fermentación) y Koch (bacilo de la tuberculosis): bacteriología
- Lister: antisepsia (ácido fénico)
- Morton: anestesia

EL MODELO BIOMÉDICO ES
CUESTIONADO

IMPORTANCIA DE LOS FACTORES SOCIALES Y CULTURALES

- Cambio en el tipo de enfermedades en la historia
- El estilo de vida como factor patógeno. Ya recogido en:
 - Religiones orientales: budista (los 5 preceptos), islámica, cristiana
 - Antigua Grecia y Roma (S.A.F)
 - Religiones actuales: mormones
- Tipo A, tabaco, alcohol, obesidad

EVOLUCIÓN DE LAS CAUSAS DE MORBILIDAD Y MORTALIDAD

(Matarazzo, 1984)

- 1ª ETAPA: Prehistoria. Desastres naturales, cataclismos, accidentes, predación...
- 2ª ETAPA: A partir del neolítico hasta el siglo XIX. Asentamientos humanos. Enfermedades infecciosas agudas.
- 3ª ETAPA: Desde el siglo XIX. Enfermedades crónicas causadas en gran parte por el propio comportamiento humano.

EL PROCESO DE BÚSQUEDA DE AYUDA MÉDICA (Zola, 1973)

- Ocurrencia de crisis interpersonales
- Interferencia percibida con las relaciones sociales (italianos)
- Sancionamiento (irlandeses)
- Interferencia con actividad física y vocacional (anglosajones)
- Temporalización de los síntomas

LA EXPERIENCIA DE ENFERMEDAD

- Illness vs. Disease
- Reading (1977), Barondess (1979), Kleinman (1986)

ÉNFASIS EN EL TRATAMIENTO AGUDO

- Enfoque curativo y no preventivo
- Enfoque no holístico

AUSENCIA DE INTERDISCIPLINARIEDAD

- Enfermedades funcionales
- Medicalización excesiva
- Impermeabilidad ante aportaciones de otros profesionales de la salud
- El modelo biomédico como dogma, es decir, algo opuesto a lo científico

EL MODELO BIOPSIICOSOCIAL

- Fue formulado por Engel en 1977.
- Está apoyado en la teoría de sistemas de Bertalanffy (1968)
- El paciente como un ente global

“La salud y la enfermedad son el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales”