

UNIVERSITAT PER A MAJORS

DESARROLLO PSICOLÓGICO DE LA MENTE HUMANA

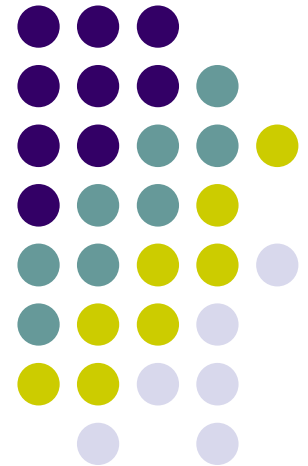
RAQUEL FLORES BUILS
UNIVERSITAT JAUME I



UNIVERSITAT PER A MAJORS

Sesi3n 1

Introducci3n a la Psicologia



ORÍGEN DEL TÉRMINO PSICOLOGÍA



La palabra psicología proviene de los términos griegos:

- psyche: alma
- logos: estudio o conocimiento

DEFINICIÓN DE PSICOLOGÍA



- La Psicología es el estudio de la mente, junto a aquellos aspectos de la mente como percepción, cognición, emoción y comportamiento.
- La psicología estudia el comportamiento humano a partir del análisis y de la evaluación de su funcionamiento, y abarca tanto el comportamiento observable como el no observable. Eso permite al psicólogo o psicóloga prevenir e intervenir sobre las posibles disfunciones de cada sistema.
- Estos profesionales estudian e investigan tanto la conducta patológica como la no patológica y cómo ésta interacciona y se ve influida por los diferentes ámbitos: familiar, escolar, laboral, grupal, individual, etc., a lo largo de toda la vida de las personas.

DEFINICIÓN DE PSICOLOGÍA



- La psicología observa el desarrollo, tanto individual como social, educativo o profesional de las personas y su evolución en relación con los aspectos físico, intelectual, emotivo y de socialización. Contribuye, también, a la mejora de la persona y de los grupos sociales, a su adaptación al entorno, a la prevención de alteraciones psíquicas y problemas sociales e interviene sobre las posibles disfunciones.
- Cada persona, como cada grupo humano, es motivo de estudio por parte de la psicología. Por esta razón, la finalidad última es adquirir un conocimiento más amplio y profundo del ser humano y, en consecuencia, de nosotros mismos.

Áreas/Campos de conocimiento

Psicología Clínica y de la salud



Psicología del deporte y de la actividad física



Psicología educativa y evolutiva



Psicología jurídica



Áreas/Campos de conocimiento

Psicología del trabajo y de las organizaciones



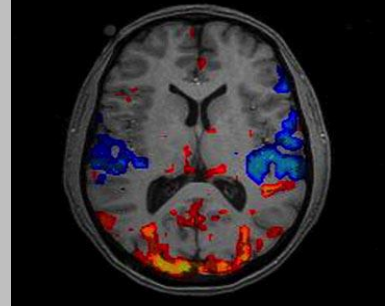
Psicología de la intervención social



Psicología del tráfico y la seguridad



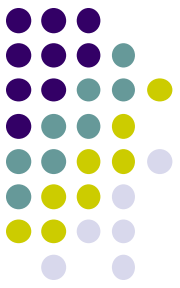
Docencia e investigación



Psicología clínica y de la salud

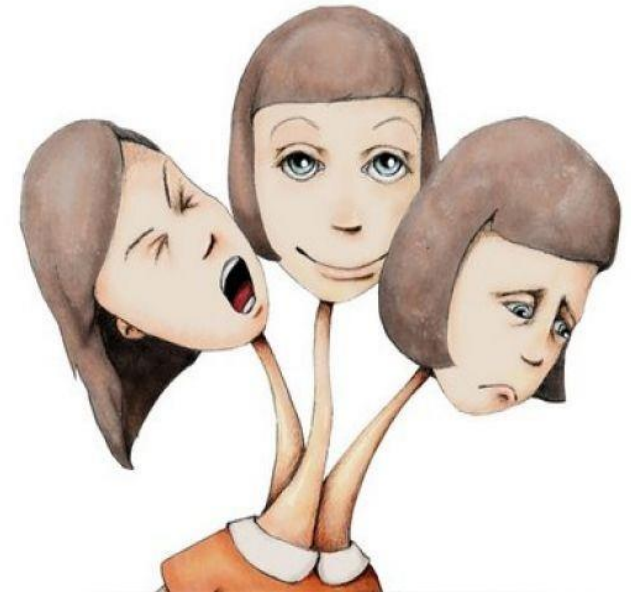


- Tiene como finalidad evaluar, diagnosticar, explicar, tratar, modificar y prevenir las anomalías, trastornos mentales o cualquier otro comportamiento relevante para los procesos de la salud y las enfermedades.
- **Ámbito de trabajo:** Unidades de salud mental, hospitales, centros de planificación familiar y gabinetes psicológicos.
- **Tareas profesionales:** Estos profesionales desarrollan tareas de diagnóstico y de intervención en patologías en adultos e infantes y de aplicación de planes de salud comunitaria.



Tipos de trastornos mentales

- Los trastornos de ansiedad
- Trastornos del humor
- Trastornos psicóticos
- Trastornos de la alimentación
- Los trastornos de adicción y el control de los impulsos
- Trastornos de la personalidad
- Trastorno de adaptación
-



Psicología educativa y evolutiva



- El psicólogo o psicóloga de la educación desarrolla su actividad profesional principalmente en centros educativos e instituciones sociales, en todos los niveles y modalidades; tanto en los sistemas reglados, como en los no reglados, formales e informales, y durante todo el ciclo vital de la persona.
- Además, intervienen en todos los procesos psicológicos que afectan al aprendizaje o que se derivan de él, independientemente de su origen personal, grupal, social, etc.; se responsabilizan de las implicaciones educativas de su intervención profesional y se coordinan, si es necesario, con otros profesionales.

Necesidades Educativas Específicas



- Dificultades de Aprendizaje
- Superdotados
- Retraso Mental
- Dificultades Visuales, auditivas, motóricas
- Dificultad en Lenguaje
- Trastorno Espectro Autista
- Trastorno Déficit Atencional
- Trastornos conductuales
-

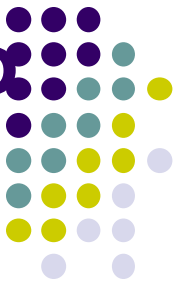


Psicología jurídica



- Su objetivo es el estudio del comportamiento de los actores jurídicos en el ámbito del derecho, la ley y la justicia.
- Ámbito de trabajo: Tribunales y juzgados, Consejería de Bienestar Social, centros penitenciarios, cuerpos de seguridad, institutos de medicina legal y centros privados.
- Tareas profesionales: En este campo, los profesionales se dedican a la psicología forense, realizan tareas de mediación y tareas relacionadas con la criminología y la victimología.

Casos en los que interviene el Psicólogo forense



Penal:

- valoración del estado de salud mental
- valoración de secuelas psíquicas en víctimas de delitos
- fiabilidad y validez del testimonio
- Niños y Adolescentes: medidas a adoptar y evaluación de factores de riesgo, valoración del daño psíquico, valoración de la aptitud para comparecer en juicio.

Civil:

- capacidad de obrar: autonomía, ostentación de tutela.
- familia: persona más apta para ostentar la guarda y custodia del menor, establecimiento de un programa de visitas con el progenitor no custodio.

Laboral:

- valoración de lesiones psíquicas originadas como consecuencia del trabajo desempeñado, despido improcedente por razón de enfermedad mental.

Psicología penitenciaria

Mediación

Psicología del trabajo y las organizaciones



- Las funciones de estos profesionales son, entre otras, la elección y la evaluación del personal; el análisis de los requisitos del puesto de trabajo; el diseño y la aplicación de instrumentos y técnicas de evaluación; la realización de entrevistas de evaluación y selección; requisitos físicos, mentales, de formación y otros; el desarrollo de técnicas de entrevista, de escalas y de pruebas de valoración psicológicas para evaluar habilidades y aptitudes; la búsqueda de trabajo; la orientación profesional...
- Realizan tareas de gestión de los recursos humanos, concretamente de selección de personal, de higiene laboral, de seguridad en el trabajo, de adaptación de nuevas técnicas, publicidad, de estudios de mercado y tendencias de mercado, de investigación social, de formación profesional

Psicología de la intervención social



Las funciones de estos profesionales se centran en distintos ámbitos de actuación:

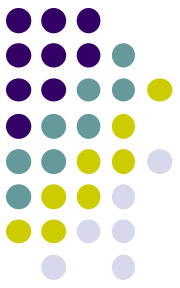
- Intervención con la Comunidad: prevención en grupos de riesgo
- Familia e Infancia: Intervención familiar, Acogimiento familiar, Adopciones, Acogimiento residencial
- Tercera Edad: programas de habilidades cognitivas y sociales, de dinamización de la actividad y el ocio, de la participación social, etc.
- Deficiencias, discapacidades y minusvalías: igualdad de oportunidades y la integración social
- Mujeres (en situación de riesgo): malos tratos, agresiones sexuales,
- Minorías sociales e inmigrantes: habilidades personales para una mayor integración en su entorno
- Cooperación para el desarrollo: atención a individuos y grupos afectados por estos acontecimientos extremos (pobreza, situaciones de guerra, etc.)

Psicología del deporte y la actividad física



- La psicología de la actividad física y del deporte tiene como objetivo el estudio del comportamiento en el ámbito de la actividad física y deportiva.
- Ámbito de trabajo: Equipos deportivos e instituciones relacionadas con el deporte.
- Tareas profesionales: Estos profesionales realizan desde la evaluación psicológica y deportiva hasta una planificación y programación de intervenciones, además de tareas de formación y de investigación.

Psicología del tráfico y la seguridad



Los profesionales de esta rama de la psicología se dedican básicamente a la detección de personas que, por sus variables actitudinales, de personalidad y/o aptitudes no pueden tener el permiso de conducir, poseer armas o dedicarse a otras actividades de riesgo.

Tienen que detectar a las personas con propensión a una mayor accidentalidad, tienen que realizar reconocimientos psicológicos y elaborar informes para obtener y revisar los permisos de conducir y para la obtención y revisión de los permisos de armas u otras actividades de riesgo. Realizan reconocimientos psicológicos específicos a conductores o a otras personas con actividades de riesgo y evalúan las patologías físicas específicas que, por su cronicidad o agudeza comportan secuelas psicológicas.

Psicología en situaciones de desastres y catástrofes



En el contexto de atención psicológica en situaciones de desastres, el acompañamiento psicológico cumple un rol crucial en dos fases clave:

- **1. Acompañamiento Psicológico en el Momento del Desastre**

El objetivo principal es estabilizar emocionalmente a las personas afectadas, proporcionar apoyo inmediato y mitigar el impacto psicológico agudo del desastre. Se busca reducir la angustia, el miedo, el pánico y prevenir el desarrollo de traumas profundos.

- **2. Atención Psicológica Posterior al Desastre**

El objetivo es apoyar a las personas en el procesamiento de la experiencia traumática, facilitar su adaptación a una nueva realidad y prevenir la aparición de trastornos psicológicos a largo plazo como el trastorno de estrés postraumático (TEPT), ansiedad o depresión.

Procesos Psicológicos



Todos los seres humanos tenemos una **manera distinta de ver y de percibir el mundo** que nos rodea, así como una manera única de comportarnos dentro de este mundo.

Los protagonistas en esta manera de concebir el mundo son los procesos psicológicos y por ello es importante entender el **papel que juegan éstos en nuestra vida.**



Procesos Psicológicos

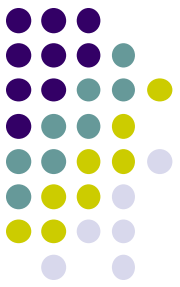
- Atención - Concentración
- Sensación – Percepción
- Memoria
- Aprendizaje
- Motivación - Emoción
- Inteligencia emocional

Procesos Psicológicos



Se denominan **procesos** porque es lo que son, procesos. Llevan una secuencia, son dinámicos, y son complementarios de las demás funciones biológicas del ser humano que le permiten mantenerse con vida.

Dichos procesos nos permiten ir **adquiriendo aprendizajes y conocimientos**, son como la “infraestructura” sobre los cuales vamos cimentando nuestra vida diaria.



Importancia de conocer el funcionamiento de estos procesos

Adaptación

Supervivencia

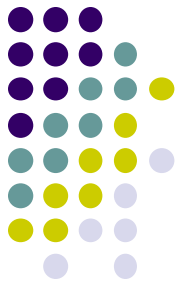
Desarrollo

Funcionalidad



Comunicación

Interrelación



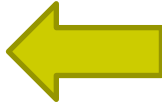
Importancia de conocer el funcionamiento de estos procesos



Procesos Psicológicos



CONDUCTA



Psicólogo



Conocer

Explicar

Modificar

Predecir

Controlar